

Recovery Edge

RECOVERY EDGE acelera la recuperación muscular, aumenta la definición de los músculos, potencia el funcionamiento del sistema inmunológico, facilita la metabolización de las grasas, acelera el crecimiento de los niveles hormonales y reduce el desgaste muscular. Este producto es ideal para personas que hacen ejercicio intenso así como entrenamiento y deportes de alto rendimiento.

RECONSTRUYE EL CUERPO

INSTRUCCIONES: Debe tomarse después de la actividad.

MODO DE PREPARACIÓN:

1. Llenar un vaso de aproximadamente 30 ml de agua fría por	2. Verter el contenido del sobrecito en el vaso.	3. Mezclarlo todo bien y beberlo inmediatamente.
--	---	---

DOSIS SEGÚN LA ACTIVIDAD REALIZADA:

- **1 sobrecito** para "**MANTENERSE EN FORMA**" (andar, hacer *jogging*, ejercicios para adelgazar, *aerobic*, entrenamiento para mantenerse en forma, actividades recreativas y para estudiantes)
- **2 sobrecitos** para "**DEPORTES**" (toda actividad deportiva, deportes escolares, entrenamientos y culturismo con pesos ligeros)
- **3 sobrecitos** para "**ALTO RENDIMIENTO**" (deportes a escala nacional, deportes de *club*, entrenamientos y culturismo con pesos pesados)
- No tome una cantidad mayor de "**Recovery Edge**" que la indicada.

PARA NIÑOS DE 12 AÑOS Y MENORES: No se debe tomar sin recomendación médica.

EN CASO DE PROBLEMAS DE SALUD, ALERGIA O EMBARAZO: No se debe tomar sin recomendación médica.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Debe conservarse a menos de 30° C.