

# Recovery Edge

---

**RECOVERY EDGE** accelera il recupero muscolare, migliora la formazione di una muscolatura snella, aiuta il funzionamento del sistema immunitario, stimola il metabolismo dei grassi, aumenta i livelli dell'ormone della crescita e riduce il logorio muscolare. Il prodotto è ideale per gli individui che svolgono attività fisiche intense, sport ad alto rendimento o che stanno recuperando dopo un infortunio.

## RITONIFICA IL CORPO

**ISTRUZIONI:** da assumere dopo l'attività fisica.

### PREPARAZIONE:

1.  
Riempire un bicchiere  
con circa 30 ml di  
acqua fredda.

2.  
Inserire il contenuto  
della bustina.

3.  
Mescolare bene e  
bere rapidamente.

### DOSAGGIO VARIABILE:

- **1 bustina** per attività di "**FITNESS**" (passeggiate, jogging, attività di perdita di peso, aerobica, ricreazione e studenti)
- **2 bustine** per attività "**SPORTIVE**" (ogni tipo di sport, attività sportive scolastiche, sollevamento pesi leggeri e body building)
- **3 bustine** per attività ad "**ALTO RENDIMENTO**" (attività sportive a livello nazionale e di club, attività intense di sollevamento pesi e body building)
- Non utilizzare "**Recovery Edge**" in quantità superiori a quelle consigliate.

**BAMBINI DI ETÀ INFERIORE A 12 ANNI:** da assumere solo dietro consiglio del medico.

**GRAVIDANZA/PROBLEMI MEDICI/ALLERGIE:** da assumere solo dietro consiglio del medico.

**Tenere lontano dalla portata dei bambini. Conservare in un luogo fresco e asciutto e al di sotto dei 30° C.**