

# Energy Edge

---

**ENERGY EDGE** se compone de hidratos de carbono de cadena corta, media y larga, lo cual permite aportar energía gradualmente a los músculos en ejercicio. Esto garantiza un aporte energético equilibrado y duradero. *Energy Edge*, por ser una solución en equilibrio electrolítico, garantiza la adecuada absorción de fluidos por el cuerpo. Este producto es ideal para personas que participen en cualquier tipo de actividad, ya sea andar, hacer *jogging*, entrenamiento o deportes de alto rendimiento.

## AUMENTA LA ENERGÍA

**INSTRUCCIONES:** Se debe tomar la mitad 30 minutos antes, y el resto poco a poco mientras se realiza la actividad.

### MODO DE PREPARACIÓN:

1.

Llenar un vaso de aproximadamente 150 ml de agua fría por

2.

Verter el contenido del sobrecito en el vaso.

3.

Mezclarlo todo bien y beberlo inmediatamente.

### DOSIS SEGÚN LA ACTIVIDAD REALIZADA:

- **1 sobrecito** para "**MANTENERSE EN FORMA**" (andar, hacer *jogging*, ejercicios para adelgazar, *aerobic*, entrenamiento para mantenerse en forma, actividades recreativas y para estudiantes)
- **2-3 sobrecitos** para "**DEPORTES**" (toda actividad deportiva, deportes escolares, entrenamientos y culturismo con pesos ligeros)
- **4-5 sobrecitos** para "**ALTO RENDIMIENTO**" (deportes a escala nacional, deportes de *club*, entrenamientos y culturismo con pesos pesados)
- No tome una cantidad mayor de "**Energy Edge**" que la indicada.

**PARA NIÑOS DE 5 AÑOS Y MENORES:** No se debe tomar sin recomendación médica.

**EN CASO DE PROBLEMAS DE SALUD, ALERGIA O EMBARAZO:** No se debe tomar sin recomendación médica.

**Manténgase fuera del alcance de los niños. Debe conservarse a menos de 30° C.**