

Energy Edge

Poiché **ENERGY EDGE** include carboidrati a catena corta, media e lunga, assicura una distribuzione graduale di energia ai muscoli in attività e, di conseguenza, una fornitura di energia equilibrata e prolungata. Essendo inoltre una soluzione elettrolitica bilanciata, *Energy Edge* agevola il corretto assorbimento dei liquidi nell'organismo. Questo prodotto è ideale per gli individui che svolgono attività di ogni tipo, dalle camminate al jogging, passando per gli sport e l'allenamento ad alto rendimento.

AUMENTA L'ENERGIA

ISTRUZIONI: la metà da assumere 30 minuti prima dell'attività fisica e il resto consumato a piccoli sorsi durante l'attività.

PREPARAZIONE:

1.

Riempire un bicchiere con circa 150 ml di acqua fredda.

2.

Inserire il contenuto della bustina.

3.

Mescolare bene e bere rapidamente.

DOSAGGIO VARIABILE:

- **1 bustina** per attività di "**FITNESS**" (passeggiate, jogging, attività di perdita di peso, aerobica, ricreazione e studenti)
- **2-3 bustine** per attività "**SPORTIVE**" (ogni tipo di sport, attività sportive scolastiche, sollevamento pesi leggeri e body building)
- **4-5 bustine** per attività ad "**ALTO RENDIMENTO**" (attività sportive a livello nazionale e di club, attività intense di sollevamento pesi e body building)
- Non utilizzare "**Energy Edge**" in quantità superiori a quelle consigliate.

BAMBINI DI ETÀ INFERIORE A 5 ANNI: da assumere solo dietro consiglio del medico.

GRAVIDANZA/PROBLEMI MEDICI/ALLERGIE: da assumere solo dietro consiglio del medico.

Tenere lontano dalla portata dei bambini. Conservare in un luogo fresco e asciutto e al di sotto dei 30° C.