

# Energy Edge

---

**ENERGY EDGE** est composé de chaînes glucidiques courtes, moyennement longues et longues alimentant les muscles de manière échelonnée et assurant un apport d'énergie équilibré et constant. Grâce à son équilibre électrolytique, *Energy Edge* assure par ailleurs une excellente absorption des fluides dans le corps. Ce produit est idéal pour les personnes pratiquant tout type d'activité, qu'il s'agisse de la marche à pied, du jogging et du sport amateur ou haute performance.

## DÉCUPLE L'ÉNERGIE

**UTILISATION :** prendre la moitié 30 minutes avant l'activité puis boire le reste par petites gorgées pendant l'activité.

### PRÉPARATION :

1.  
Remplissez un verre en comptant environ 150 ml d'eau froide par sachet.

2.  
Versez le contenu du sachet.

3.  
Mélangez et buvez aussitôt.

### DOSAGE :

- **1 sachet** pour le « **FITNESS** » (marche, jogging, perte de poids, aérobique, forme, sport de loisir et étudiants)
- **2-3 sachets** pour le « **SPORT** » (toutes les activités sportives, le sport scolaire, la musculation légère)
- **4-5 sachets** pour la « **HAUTE PERFORMANCE** » (sport de niveau club, de niveau national et musculation ou culturisme)
- Ne pas consommer « **Energy Edge** » au-delà des doses prescrites.

**ENFANTS AGÉS DE 5 ANS ET MOINS :** ne prendre que sur avis médical.

**PROBLÈMES DE SANTÉ, ALLERGIES ET GROSSESSE :** ne prendre que sur avis médical.

**Conserver hors de la portée des enfants et à une température inférieure à 30°C.**